

Einsenden an:
DHV - Bildungswerk e.V.
Marsstraße 12 IV
80335 München

FAX
(089) 55 04 028
Email
bayern@dhv-bildungswerk.de

Anmeldung zum BR–Seminar

Selbst- und Zeitmanagement für Betriebsräte

Fachseminar für Betriebsräte

Am 04.05.2023, von 10.00–17.00 Uhr

NH Hotel München am HBF

Vorname

Nachname

Straße

Hausnummer

Postleitzahl

Wohnort

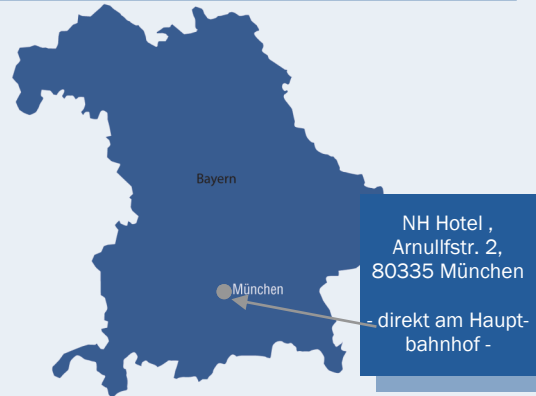
Telefon

FAX

Email

Arbeitgeber (genau Anschrift)

Ausgewählte Betriebsratsseminar der DHV Bildungsstätte Bayern



Gerne bieten wir Ihnen auf Anfrage
weitere Seminare und In-house-
Schulungen an.
Sprechen Sie uns an.

www.dhv-cgb.de



Selbst- und Zeitmanagement für Betriebsräte

So haben Sie Ihren Beruf und Ihre BR-
Arbeit im Griff!



Fachseminar für Betriebsräte

04 Mai 2023

DHV - Bildungswerk e.V.
Bildungsstätte Bayern

Marsstraße 12 IV 80335 München
Tel (089) 59 11 50 Fax (089) 55 04 028

DHV - Bildungswerk e.V.

Einladung

zu Schulungs- und Bildungsmaßnahmen für
Betriebsräte gemäß § 37 Abs. 6 BetrVG

Selbst- und Zeitmanagement für
Betriebsräte

Viel zu tun? So haben Sie Ihren Beruf und Ihre BR-Arbeit im Griff!

Zuwenig Zeit? Voller Einsatz im Beruf und volles Engagement im Betriebsrat – das kann ganz schön anstrengend sein. Wenn Sie nicht im Stress versinken wollen, ist gutes Selbst- und Zeitmanagement gefragt. Mit wenig Aufwand viel Zeit gewinnen und erfolgreich zu arbeiten, darum dreht sich alles in diesem Seminar. Dabei stehen jedoch keine Aufgabenlisten und Projektpläne im Mittelpunkt, sondern Ihr ganz persönlicher Arbeitsstil. Kommen Sie Ihren „Zeit-Dieben“ auf die Spur. Holen Sie sich wertvolle Tipps in Sachen Selbstmanagement.

Durch einen praxisnahen Mix aus Übungen und der Vermittlung moderner Zeitmanagementtechniken optimieren Sie Ihren Umgang mit Zeit.

Nutzen Sie deshalb die angebotene Schulungsmöglichkeit und legen Sie diese Einladung unverzüglich Ihrem Betriebsrat vor. Dieser entscheidet über die Teilnahme, auf die entsprechend § 37 Absatz 6 BetrVG ein Rechtsanspruch besteht. Anschließend ist der Arbeitgeber rechtzeitig über die Teilnahme und den Zeitpunkt der Veranstaltung von Ihnen zu informieren. Teilnehmen können alle Betriebsratsmitglieder, unabhängig davon, ob sie gewerkschaftlich organisiert sind oder nicht.

DHV—Das Heißt Vertrauen!

Seminarinhalt

- Ihre persönliche Situationsanalyse
- Individuelle „Zeit-Diebe“ erkennen
- Wertvolle Zeit-Reserven entdecken
- Das 1 x 1 der Zeitplanung
- Zeitmanagement: Welche Methoden und Systeme gibt es?
- Tagesplanung: Worauf kommt es an?
- Delegieren: Welche Aufgaben kann ich abgeben?
- Selbstmanagement im Beruf und im Betriebsrat
- Leistungskurve/Biorhythmus
- Was tun bei Ablenkungen und Störungen?
- Was hilft am besten gegen Stress?

Der Besuch dieses Seminars ist gemäß § 37 Abs. 6 BetrVG für die Betriebsräte erforderlich, die das hier vermittelte Wissen für die Erfüllung ihrer anstehenden Aufgaben benötigen und nicht über entsprechende Kenntnisse verfügen.

Teilnahmegebühr

Die Seminargebühr beträgt **390,00€ (zzgl. MwSt.) pro Person** (incl. Verpflegung). In diesem Betrag ist auch Literatur und Seminar material enthalten. Die Kosten werden wir nach dem Seminar dem Arbeitgeber in Rechnung stellen.

Fahrtkosten

Die Fahrtkosten sind vom Teilnehmer direkt mit dem Arbeitgeber abzurechnen. Es gelten die betriebsüblichen Fahrtkostenregelungen. Der Arbeitgeber ist zur Übernahme der Kosten nach dem BetrVG verpflichtet.

Termin

04. Mai 2023
Von 10.00–17.00 Uhr

Schulungsort und Tagungsstätte

NH Hotel

Arnulfstraße 2
80335 München

Seminarleitung

Friedhelm Dömges
Geschäftsführer
DHV-Bayern

Referent

Friedhelm Dömges

Auskunft und Anmeldung

DHV - Bildungswerk e.V.
Bildungsstätte Bayern

Marsstraße 12 IV 80335 München
Tel (089) 59 11 50 **Fax** (089) 55 04 028
Email bayern@dhv-bildungswerk.de

- Die Anmeldung muss schriftlich erfolgen. Sie können hierzu gerne den umseitigen Abschnitt benutzen.
- Bei Stornierung der Anmeldung gelten folgende Regelungen:
Bei Rücktritt bis 3 Wochen vor Seminarbeginn fallen keine Kosten an. Bei Rücktritt bis eine Woche vor Seminarbeginn stellen wir 50 % der Teilnehmergebühr in Rechnung. Bei Nichtteilnahme ohne vorherige Absage ist die volle Teilnehmergebühr fällig.
- Nach erfolgter Anmeldung erhält jede/r Teilnehmer/in eine Anmeldebestätigung mit Anfahrtsskizze und Hotelprospekt zugesandt.