

Einsenden an:
per Fax: 0203/298 30 64 oder
per Post: Königstraße 72 in 47051 Duisburg
per Email: nrw@dhv-bildungswerk.de

Anmeldung zum Seminar

- Mobbing & Burnout -

Hilfe und Prävention seitens des Betriebs- und Personalrates
26.03.2025 - 28.03.2025 in Duisburg

Vorname

Nachname

Straße

Hausnummer

Postleitzahl

Wohnort

Telefon - dienstlich -

Telefon - privat -

E-Mail - dienstlich -

E-Mail - privat -

Arbeitgeber (genaue Anschrift)

Ja, die im Prospekt abgedruckten Teilnahmebedingungen erkenne ich hiermit an.

Datenschutzhinweise: Ja ich willige ein, dass unter Beachtung der europäischen Datenschutzgrundverordnung (DSGVO) und dem deutschen Datenschutzrecht (BDSG) meine personenbezogenen Daten, die meine Seminaranmeldung betreffen, deren Änderungen und Ergänzungen, zum Zweck der Veranstaltungsorganisation (Seminarorganisation, Buchung von Unterkunft und Verpflegung, Abrechnung, ggf. auch mit dem Arbeitgeber, Informationszwecke) erhoben, verarbeitet und genutzt werden dürfen. Meine Einwilligung gilt über die Beendigung des Seminars hinaus, endet jedoch nach Ablauf der gesetzlichen Aufbewahrungsfristen oder durch meinen Widerruf, der jederzeit möglich ist. Weitere Hinweise zum Datenschutz finden Sie unter: <https://www.dhv-bildungswerk.de>

Datum

Unterschrift

Ausgewählte Seminare der DHV Bildungsstätte NRW 2025



**Jugend und Auszubildendenvertretung
Grundlagenseminar**
in Duisburg

19.03. – 21.03.2025

Mobbing und Burnout
Hilfe und Prävention seitens BR und PR
in Duisburg

26.03. – 28.03.2025

Verhandlungsstrategie für Betriebsräte
Clever und richtig verhandeln
in Duisburg

08.10. – 10.10.2025

Durchsetzung der Beteiligungsrechte des BR
in Duisburg

14.05. – 16.05.2025

Arbeitsrecht Kompakt
in Duisburg

12.03. – 14.03.2025

24.09. – 26.09.2025

Arbeitsrecht Aktuell
„Neue Arbeitsgesetze und neueste Rechtsprechung“
in Duisburg

05.11. – 07.11.2025

19.11. – 21.11.2025

Betriebsverfassungsrecht Kompakt
in Duisburg

25.06. – 27.06.2025

03.09. – 05.09.2025

Hier könnte auch Ihr Seminar stehen!

Viele weitere Themen und Termine auf Wunsch möglich!
Rufen oder schreiben Sie uns an!

www.dhv-bildungswerk.de



Mobbing & Burnout

Hilfe und Prävention seitens des
Betriebs- und Personalrates



Fachseminar für

Betriebs- und Personalräte

26. März 2025 - 28. März 2025

DHV – Bildungswerk e. V.
Bildungsstätte NRW

Königstr. 72 47051 Duisburg
Tel: 0203/ 298 30 91 Fax: 0203/ 298 30 64
E-Mail: DHV.NRW@dhv-cgb.de
www.dhv-bildungswerk.de

DHV - Bildungswerk e.V.

Einladung

zur Schulungs- und Bildungsmaßnahme für
Betriebsräte gemäß § 37 Abs. 6 BetrVG &
Personalräte gemäß § 42 Abs. 5 LPVG NW

- Mobbing & Burnout -

Hohe Belastung im beruflichen wie familiären Bereich führen häufig zu **Stress und Entkräftung**. Hält dieser Zustand über einen gewissen Zeitraum an, führt dies immer häufiger zum **Burnout-Syndrom**.

Mobbing ist mittlerweile ein weit verbreitetes Problem in vielen Unternehmen und kann ebenfalls bei Betroffenen zum **Burnout** oder anderen **gesundheitlichen Schädigungen** führen.

In diesem Seminar erhalten Sie den wissenschaftlichen Hintergrund über die psychosozialen Wirkfaktoren, die in die „**Burnoutspirale**“ hineinführen.

Sie erkennen Gründe und Wirkungsweisen von Mobbing und erlernen Vorgehensweisen zum erfolgreichen **Umgang mit Mobbing**. Dabei liegt der Fokus darauf, wie Sie als Betriebs- oder Personalrat **frühzeitig die Symptome** erkennen und zu Gunsten Ihrer Kolleginnen und Kollegen **agieren** können.

Teilnehmen können alle Betriebs- bzw. Personalratsmitglieder sowie die Ersatzmitglieder, unabhängig davon, ob sie gewerkschaftlich organisiert sind oder nicht.

Das Heißt Vertrauen!

Seminarinhalt

Burnout und Mobbing - Was tun? Wissenschaftlicher Hintergrund

- Arbeits- und Sozialpsychologie
- Risikogruppen
- Frühwarnzeichen und Symptome
- Charakteristik des Burnout-Syndroms
- Präventions- und Behandlungsmaßnahmen
- Was die Psyche stark macht
- Aufgaben und Möglichkeiten des BR/PR

Mobbing

- Ursachen
- Formen
- Betroffene
- Auswirkungen auf den Betrieb
- Rechtliche Faktoren
- Erkennen von Mobbing
- Entwicklung von Strategien und Lösungsmöglichkeiten im Umgang mit Mobbing
- Zusammenhang von Burnout und Mobbing
- Aufgaben und Möglichkeiten des BR/PR

Teilnahmegebühr

Die **Teilnehmergebühr beträgt 599,00 Euro (zzgl. 7% MwSt.) pro Person. Darin sind enthalten: Mittagessen, Literatur und Schulungsmaterial**

Achtung: Kosten für Übernachtungen sind in der Gebühr nicht enthalten und sind direkt an das Hotel zu entrichten.

Fahrtkosten

Die Fahrtkosten sind vom Teilnehmer direkt mit dem Arbeitgeber abzurechnen. Es gelten die betriebsüblichen Fahrtkostenregelungen. Der Arbeitgeber ist zur Übernahme der Kosten verpflichtet.

Seminarabsage/Änderungen

Wir behalten uns vor, Seminare wegen Erkrankung oder Verhinderung des/der Referenten sowie anderer unvorhersehbarer Ereignisse abzusagen. Das DHV Bildungswerk behält sich kurzfristige Änderungen in Absprache vor.

Termine

Mittwoch 26.03.2025 bis Freitag 28.03.2025

Angebot ohne Übernachtung

Beginn der Schulungen ist am 1. Tag um 10 Uhr

Ende jeweils 17 Uhr

Schulungsort und Tagungsstätte

DHV-Die Berufsgewerkschaft e.V.
Landesgeschäftsstelle Nordrhein-Westfalen
Königstr.72
47051 Duisburg

Seminarleitung/Referenten:

Harm M. Wellmann
DHV-Geschäftsführer NRW

Auskunft und Anmeldung:

DHV-Bildungswerk, Bildungsstätte NRW
Königstr. 72 47051 Duisburg
Tel: 0203/298 30 91 **Fax:** 0203/298 30 64
E-Mail: nrw@dhv-bildungswerk.de

- Die Anmeldung muss schriftlich erfolgen. Sie können hierzu gerne den umseitigen Abschnitt benutzen.
- Bei Stornierung der Anmeldung gelten folgende Regelungen:
- Bei Rücktritt bis 3 Wochen vor Seminarbeginn fallen keine Kosten an. Bei Rücktritt bis eine Woche vor Seminarbeginn stellen wir 50% der Teilnehmergebühr in Rechnung. Bei kurzfristiger Absage innerhalb einer Woche vor Seminarbeginn sind 75% der Teilnahmegebühr zu zahlen. Bei Nichtteilnahme ohne vorherige Absage ist die volle Teilnehmergebühr fällig.