

Einsenden an:  
per Fax: 0203/298 30 64 oder  
per Post: Königstraße 72 in 47051 Duisburg  
per Email: nrw@dhv-bildungswerk.de

### Anmeldung zum Seminar

- Mobbing & Burnout -

Hilfe und Prävention seitens des Betriebs- und Personalrates  
19.02.2024 - 21.02.2024 in Duisburg

Vorname  - bitte ankreuzen -

Nachname

Straße  Hausnummer

Postleitzahl  Wohnort

Telefon - dienstlich -  Telefon - privat -

E-Mail - dienstlich -

E-Mail - privat -

Arbeitgeber (genaue Anschrift)

Ja, die im Prospekt abgedruckten Teilnahmebedingungen erkenne ich hiermit an.

**Datenschutzhinweise:** Ja ich willige ein, dass unter Beachtung der europäischen Datenschutzgrundverordnung (DSGVO) und dem deutschen Datenschutzrecht (BDSG) meine personenbezogenen Daten, die meine Seminaranmeldung betreffen, deren Änderungen und Ergänzungen, zum Zweck der Veranstaltungsorganisation (Seminarorganisation, Buchung von Unterkunft und Verpflegung, Abrechnung, ggf. auch mit dem Arbeitgeber, Informationszwecke) erhoben, verarbeitet und genutzt werden dürfen. Meine Einwilligung gilt über die Beendigung des Seminars hinaus, endet jedoch nach Ablauf der gesetzlichen Aufbewahrungsfristen oder durch meinen Widerruf, der jederzeit möglich ist. Weitere Hinweise zum Datenschutz finden Sie unter: <https://www.dhv-bildungswerk.de>

Datum  Unterschrift

## Ausgewählte Seminare der DHV Bildungsstätte NRW 2024



<b>Betriebsverfassungsrecht I</b> Aufgaben, Recht und Pflichten des Betriebsrates in Duisburg	03.07. – 05.07.2024
<b>Mobbing und Burnout</b> Hilfe und Prävention seitens BR und PR in Duisburg	19.02. – 21.02.2024
<b>Arbeitsrecht II</b> Die wichtigsten Arbeitsgesetze im Überblick in Duisburg in Duisburg	15.05. – 17.05.2024 25.09. – 27.09.2024
<b>Arbeitsrecht III</b> Die Beendigung eines Arbeitsverhältnisses in Duisburg	24.04. – 26.04.2024
<b>Geschäftsführung</b> Vorstands- und Geschäftsführung des Gremiums in Duisburg	26.06. – 28.06.2024
<b>Arbeitsrecht I</b> in Duisburg in Duisburg	29.05. – 31.05.2024 09.10. – 11.10.2024
<b>Arbeitsrecht Aktuell</b> „Neue Arbeitsgesetze und neueste Rechtsprechung“ in Duisburg in Duisburg	17.01. – 19.01.2024 27.11. – 29.11.2024
<b>Betriebsverfassungsrecht II</b> Bestimmungs- und Mitwirkungsrechte des Betriebsrates in Duisburg in Duisburg	19.06. – 21.06.2024 30.09. – 02.10.2024
<b>Betriebsverfassungsrecht III</b> Betriebsverfassungsrecht für Fortgeschrittene in Duisburg	28.08. – 30.08.2024

[www.dhv-bildungswerk.de](http://www.dhv-bildungswerk.de)



## Mobbing & Burnout

Hilfe und Prävention seitens des  
Betriebs- und Personalrates



Fachseminar für

Betriebs- und Personalräte

19. Februar 2024 - 21. Februar 2024

DHV – Bildungswerk e. V.  
Bildungsstätte NRW  
Königstr. 72, 47051 Duisburg  
Fon: 0203/ 298 30 91  
[nrw@dhv-bildungswerk.de](mailto:nrw@dhv-bildungswerk.de)

DHV - Bildungswerk e.V.

## Einladung

zur Schulungs- und Bildungsmaßnahme für  
Betriebsräte gemäß § 37 Abs. 6 BetrVG &  
Personalräte gemäß § 42 Abs. 5 LPVG NW

### - Mobbing & Burnout -

**Hohe Belastung** im beruflichen wie im familiären Bereich führen häufig zu **Stress und Entkräftung**. Hält dieser Zustand über einen gewissen Zeitraum an, führt das immer häufiger zum **Burnout-Syndrom**.

**Mobbing** ist mittlerweile ein weit verbreitetes Problem in vielen Unternehmen und kann ebenfalls bei Betroffenen zum **Burnout** oder anderen **gesundheitlichen Schädigungen** führen.

In diesem Seminar erhalten Sie den wissenschaftlichen Hintergrund über die psychosozialen Wirkfaktoren, die in die „**Burnoutspirale**“ hineinführen.

Sie erkennen Gründe und Wirkungsweisen von Mobbing und erlernen Vorgehensweisen zum erfolgreichen **Umgang mit Mobbing**. Dabei liegt der Fokus darauf, wie Sie als Betriebs- oder Personalrat **frühzeitig die Symptome** erkennen und zu Gunsten Ihrer Kolleginnen und Kollegen **agieren** können.

Teilnehmen können alle Betriebs- bzw. Personalratsmitglieder sowie die Ersatzmitglieder, unabhängig davon, ob sie gewerkschaftlich organisiert sind oder nicht.

Wir bieten Ihnen **1 Termin zur Auswahl** an. Bitte bei der Anmeldung unbedingt den Termin eintragen!

**Das Heißt Vertrauen!**

## Seminarinhalt

### Burnout und Mobbing - Was tun? Wissenschaftlicher Hintergrund

- Arbeits- und Sozialpsychologie
- Risikogruppen
- Frühwarnzeichen und Symptome
- Charakteristik des Burnout-Syndroms
- Präventions- und Behandlungsmaßnahmen
- Was die Psyche stark macht
- Aufgaben und Möglichkeiten des BR/PR

### Mobbing

- Ursachen
- Formen
- Betroffene
- Auswirkungen auf den Betrieb
- Rechtliche Faktoren
- Erkennen von Mobbing
- Entwicklung von Strategien und Lösungsmöglichkeiten im Umgang mit Mobbing
- Zusammenhang von Burnout und Mobbing
- Aufgaben und Möglichkeiten des BR/PR

### Teilnahmegebühr

Die **Teilnahmegebühr** beträgt 599,00 Euro (zzgl. 7% MwSt.) pro Person. Darin sind enthalten: **Mittagessen, Literatur und Schulungsmaterial**

**Achtung: Kosten für Übernachtungen sind in der Gebühr nicht enthalten und sind direkt an das Hotel zu entrichten.**

### Fahrtkosten

Die **Fahrtkosten** sind vom Teilnehmer direkt mit dem Arbeitgeber abzurechnen. Es gelten die betriebsüblichen **Fahrtkostenregelungen**. Der Arbeitgeber ist zur Übernahme der Kosten verpflichtet.

### Seminarabsage/Änderungen

Wir behalten uns vor, Seminare wegen Erkrankung oder Verhinderung des/der Referenten sowie anderer unvorhersehbarer Ereignisse abzusagen. Das DHV Bildungswerk behält sich kurzfristige Änderungen in Absprache vor.

## Termine

Montag, 19.02.2024 bis Mittwoch, 21.02.2024  
in der DHV-Geschäftsstelle Duisburg

Angebot ohne Übernachtung

**Beginn der Schulungen ist am 1. Tag um 11 Uhr**

**Ende jeweils 16 Uhr**

## Schulungsort und Tagungsstätte

DHV-Die Berufsgewerkschaft e.V.  
Landesgeschäftsstelle Nordrhein-Westfalen  
Königstr.72  
47051 Duisburg

## Seminarleitung/Referenten:

**Referent und Leitung:**  
**Harm M. Wellmann**  
DHV-Geschäftsführer NRW

## Auskunft und Anmeldung:

**DHV-Bildungswerk, Bildungsstätte NRW**  
Königstr. 72, 47051 Duisburg  
Tel: 0203/298 30 91 - Fax: 0203/298 30 64  
Email: [DHV.NRW@dhv-cgb.de](mailto:DHV.NRW@dhv-cgb.de)

- Die **Anmeldung** muss **schriftlich** erfolgen. Sie können hierzu gerne den umseitigen Abschnitt benutzen.
- Bei **Stornierung** der Anmeldung gelten folgende Regelungen:

Bei **Rücktritt** bis 3 Wochen vor Seminarbeginn fallen keine Kosten an. Bei **Rücktritt** bis eine Woche vor Seminarbeginn stellen wir 50% der Teilnahmegebühr in Rechnung. Bei **kurzfristiger Absage** innerhalb einer Woche vor Seminarbeginn sind 75% der Teilnahmegebühr zu zahlen. Bei **Nichtteilnahme** ohne vorherige Absage ist die volle Teilnahmegebühr fällig.