

Einsenden an:
per Fax: 0203/298 30 64 oder
per Post: Königstraße 72 in 47051 Duisburg
per Email: nrw@dhv-bildungswerk.de

Anmeldung zum Seminar

- Mobbing & Burnout -

Hilfe und Prävention seitens des Betriebs- und Personalrates
04.02.2026 - 06.02.2026 in Duisburg

Vorname

Nachname

Straße

Hausnummer

Postleitzahl

Wohnort

Telefon - dienstlich -

Telefon - privat -

E-Mail - dienstlich -

E-Mail - privat -

Arbeitgeber (genaue Anschrift)

Ja, die im Prospekt abgedruckten Teilnahmebedingungen erkenne ich hiermit an.

Datenschutzhinweise: Ja ich willige ein, dass unter Beachtung der europäischen Datenschutzgrundverordnung (DSGVO) und dem deutschen Datenschutzrecht (BDSG) meine personenbezogenen Daten, die meine Seminaranmeldung betreffen, deren Änderungen und Ergänzungen, zum Zweck der Veranstaltungsorganisation (Seminarorganisation, Buchung von Unterkunft und Verpflegung, Abrechnung, ggf. auch mit dem Arbeitgeber, Informationszwecke) erhoben, verarbeitet und genutzt werden dürfen. Meine Einwilligung gilt über die Beendigung des Seminars hinaus, endet jedoch nach Ablauf der gesetzlichen Aufbewahrungsfristen oder durch meinen Widerruf, der jederzeit möglich ist. Weitere Hinweise zum Datenschutz finden Sie unter: <https://www.dhv-bildungswerk.de>

Datum

Unterschrift

Ausgewählte Seminare der DHV Bildungsstätte NRW 2026



Jugend- und Auszubildendenvertretung (Grundlagenseminar)

28.- 30. Januar 2026 in Duisburg

Mobbing und Burnout – Hilfe und Prävention seitens BR

04.- 06. Februar 2026 (vor Karneval) in Duisburg

Verhandlungsstrategie für Betriebsräte – clever und richtig verhandeln

25.- 27. Februar 2026 (nach Karneval) in Duisburg

Arbeitsrecht I – Grundlagen

05.- 07. Mai 2026 (nach dem 1. Mai) in Duisburg

09.- 11. September 2026 in Duisburg

04.- 06. November 2026 in Duisburg

Betriebsverfassungsrecht I – Grundlagen

26.- 28. Mai 2026 in Duisburg

23.- 25. September 2026 in Duisburg

18.- 20. November 2026 in Duisburg

Arbeitsrecht Kompakt

02.- 04. Juni 2026 in Duisburg

Arbeitsrecht Aktuell – Neue Arbeitsgesetze und neueste Rechtsprechung

09.- 11. September 2026 in Duisburg

23.- 25. September 2026 in Duisburg

Betriebsverfassungsrecht Kompakt (Vertiefung)

04.- 06. November 2026 in Duisburg

Durchsetzung der Beteiligungsrechte des Betriebsrats

18.- 20. November 2026 in Duisburg

Hier könnte auch Ihr Seminar stehen!

Viele weitere Themen und Termine auf Wunsch möglich!

Rufen oder schreiben Sie uns an!

www.dhv-bildungswerk.de



Mobbing & Burnout

Hilfe und Prävention seitens des
Betriebs- und Personalrates



Fachseminar für

Betriebs- und Personalräte

04.02.2026 - 06.02.2026

DHV - Bildungswerk e.V.

Bildungsstätte Nordrhein-Westfalen

Königstr.72

47051 Duisburg

Tel. 0203/298 30 91 Fax 0203/298 30 64

E-Mail nrw@dhv-bildungswerk.de

www.dhv-bildungswerk.de

DHV - Bildungswerk e.V.

Einladung

zur Schulungs- und Bildungsmaßnahme für
Betriebsräte gemäß § 37 Abs. 6 BetrVG &
Personalräte gemäß § 42 Abs. 5 LPVG NW

- Mobbing & Burnout -

Hohe Belastung im beruflichen wie familiären Bereich führen häufig zu **Stress und Entkräftung**. Hält dieser Zustand über einen gewissen Zeitraum an, führt dies immer häufiger zum **Burnout-Syndrom**.

Mobbing ist mittlerweile ein weit verbreitetes Problem in vielen Unternehmen und kann ebenfalls bei Betroffenen zum **Burnout** oder anderen **gesundheitlichen Schädigungen** führen.

In diesem Seminar erhalten Sie den wissenschaftlichen Hintergrund über die psychosozialen Wirkfaktoren, die in die „**Burnoutspirale**“ hineinführen.

Sie erkennen Gründe und Wirkungsweisen von Mobbing und erlernen Vorgehensweisen zum erfolgreichen **Umgang mit Mobbing**. Dabei liegt der Fokus darauf, wie Sie als Betriebs- oder Personalrat **frühzeitig die Symptome** erkennen und zu Gunsten Ihrer Kolleginnen und Kollegen **agieren** können.

Teilnehmen können alle Betriebs- bzw. Personalratsmitglieder sowie die Ersatzmitglieder, unabhängig davon, ob sie gewerkschaftlich organisiert sind oder nicht.

Das Heißt Vertrauen!

Seminarinhalt

Burnout und Mobbing - Was tun? Wissenschaftlicher Hintergrund

- Arbeits- und Sozialpsychologie
- Risikogruppen
- Frühwarnzeichen und Symptome
- Charakteristik des Burnout-Syndroms
- Präventions- und Behandlungsmaßnahmen
- Was die Psyche stark macht
- Aufgaben und Möglichkeiten des BR/PR

Mobbing

- Ursachen
- Formen
- Betroffene
- Auswirkungen auf den Betrieb
- Rechtliche Faktoren
- Erkennen von Mobbing
- Entwicklung von Strategien und Lösungsmöglichkeiten im Umgang mit Mobbing
- Zusammenhang von Burnout und Mobbing
- Aufgaben und Möglichkeiten des BR/PR

Teilnahmegebühr

Die **Teilnehmergebühr** beträgt 599,00 Euro (zzgl. 7% MwSt.) pro Person. Darin sind enthalten: Mittagessen, Literatur und Schulungsmaterial

Achtung: Kosten für Übernachtungen sind in der Gebühr nicht enthalten und sind direkt an das Hotel zu entrichten.

Fahrtkosten

Die Fahrtkosten sind vom Teilnehmer direkt mit dem Arbeitgeber abzurechnen. Es gelten die betriebsüblichen Fahrtkostenregelungen. Der Arbeitgeber ist zur Übernahme der Kosten verpflichtet.

Seminarabsage/Änderungen

Wir behalten uns vor, Seminare wegen Erkrankung oder Verhinderung des/der Referenten sowie anderer unvorhersehbarer Ereignisse abzusagen. Das DHV Bildungswerk behält sich kurzfristige Änderungen in Absprache vor.

Termine

Mittwoch, 04.02.2026 bis Freitag, 06.02.2026
in der DHV-Geschäftsstelle Duisburg

Angebot ohne Übernachtung

Beginn der Schulungen ist am 1. Tag um 10 Uhr

Ende jeweils 17 Uhr

Schulungsort und Tagungsstätte

DHV-Die Berufsgewerkschaft e.V.
Landesgeschäftsstelle Nordrhein-Westfalen
Königstr.72
47051 Duisburg

Seminarleitung/Referenten:

Harm M. Wellmann
DHV-Geschäftsführer NRW

Auskunft und Anmeldung:

DHV-Bildungswerk
Bildungsstätte NRW
Königstr. 72, 47051 Duisburg
Tel: 0203/298 30 91 - Fax: 0203/298 30 64
E-Mail: nrw@dhv-bildungswerk.de

- Die Anmeldung muss schriftlich erfolgen. Sie können hierzu gerne den umseitigen Abschnitt benutzen.
- Bei Stornierung der Anmeldung gelten folgende Regelungen:
- Bei Rücktritt bis 3 Wochen vor Seminarbeginn fallen keine Kosten an. Bei Rücktritt bis eine Woche vor Seminarbeginn stellen wir 50% der Teilnehmergebühr in Rechnung. Bei kurzfristiger Absage innerhalb einer Woche vor Seminarbeginn sind 75% der Teilnahmegebühr zu zahlen. Bei Nichtteilnahme ohne vorherige Absage ist die volle Teilnehmergebühr fällig.